

# PROGETTO AFFETTIVITÀ-SESSUALITÀ

SERATA ORIENTATIVA PER I GENITORI  
ICS CASATENNOVO 2023/2024

*COME PARLARE AI PROPRI FIGLI*



*“ I nostri figli devono acquisire competenze sufficienti ad agire in autonomia. Questo avviene attraverso l'esperienza e la relazione, ossia fare cose e poi poterne parlare con qualcuno di cui si fida, per allenare la capacità di riflettere e la consapevolezza di ciò che fa.*

*I genitori sono, quindi, i primi allenatori di tali competenze e il tempo dell'infanzia, della preadolescenza e dell'adolescenza sono il terreno su cui si gioca questa partita.”*

(Tratto da **Il primo bacio. l'educazione sentimentale dei nostri figli preadolescenti** di Alberto Pellai e Barbara Tamborini)



# NON E' MAI TROPPO PRESTO



Parlare di sessualità, già a partire dalla scuola primaria, è ormai considerata una forma di prevenzione importante per la futura vita affettiva dei figli.



E' fondamentale che trovino adulti capaci di accogliere la loro naturale predisposizione ad apprendere.

Educare alla sessualità, vuol dire avvicinare i bambini e gli adolescenti a tale tematica con positività e naturalezza, ovviamente tenendo conto della loro età e delle loro caratteristiche personali.



# PERCHÉ È IMPORTANTE CREARE UN DIALOGO CON LORO?

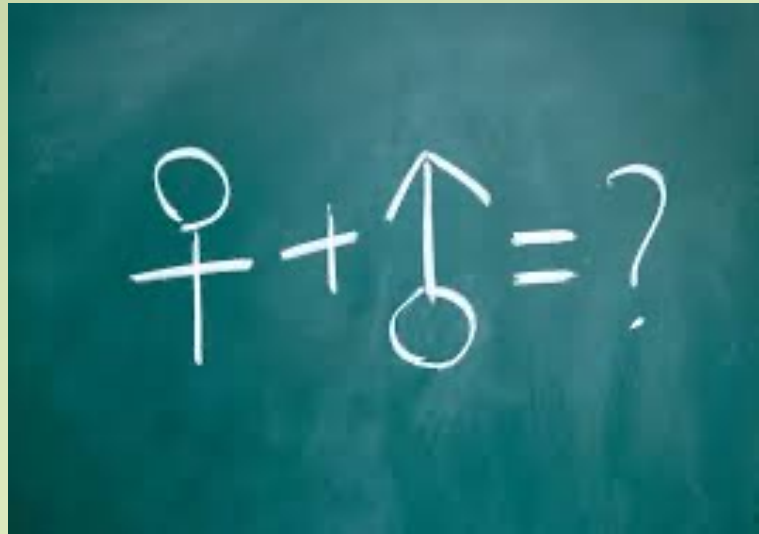


- Parlare di sessualità non è semplice e molto spesso diventa un argomento imbarazzante, faticoso da affrontare e a volte viene considerato un tabù.
- Il rischio è quello di non parlare con i figli che ricercano in rete informazioni che spesso si rivelano errate, diseducative, non idonee alla loro età.
- Attualmente si assiste a una "ipersessualizzazione" dei più piccoli che spesso, emulando comportamenti che vedono soprattutto nelle reti sociali, tendono a bruciare le tappe anche se non sono ancora entrati nella fase dell'adolescenza.

- Il genitore, nell'esperienza affettiva e sessuale dei figli, riveste un ruolo fondamentale nel trasmettere quella fiducia in se stessi e quella cornice di valori che li possano orientare nelle scelte.
- E' fondamentale per i genitori riuscire ad affrontare l'argomento senza sentirsi eccessivamente a disagio ed educarli ad una sessualità responsabile.
- **IMPORTANTE!** Non farsi cogliere impreparati e sorpresi, ma cercare di fornire gli strumenti adeguati per aiutarli al meglio in questa fase molto delicata.



# COME PARLARE DI SESSUALITÀ AI PROPRI FIGLI?



# CONSIGLI...

**1. Raccogliere informazioni da fonti affidabili.**

**2. Utilizzare i nomi corretti relativi alle varie parti del corpo.**

**3. Educare allo stesso modo i bambini e le bambine**

**4. Parlare dei diversi orientamenti sessuali.**

*Non utilizzare stereotipi di genere.*

**5. Rispettare i tempi**

*Evitare forzature o censure. Accogliere le loro naturali curiosità, senza anticipare gli argomenti.*

**6. Rispondere ai dubbi.** *Individuare momenti della giornata adatti e situazioni di tranquillità.*

**7. Non avere paura di rimandare la risposta.**

*"Hai fatto bene a pormi questa domanda, siccome è un argomento importante, se ti va mi informo bene e ne parliamo quando abbiamo un attimo di tranquillità".*

**8. Usare un linguaggio emotivo**

*E' importante restituire ai bambini un'immagine di sessualità che non sia il mero rapporto corporeo.  
Sessualità vuol dire scambiarsi amore, implica fiducia e reciprocità.*

**9. Validare anche le emozioni spiacevoli.**

*Disgusto, imbarazzo, vergogna non sono emozioni sbagliate, anzi è naturale alla loro età avere queste sensazioni.*



**10. Non avere la pretesa che possano comprendere tutto.**

**11. La sessualità è qualcosa di intimo.**

*Quando emergono domande sulla vita di coppia dei genitori è importante porre dei limiti alla curiosità.*

**12. Riconoscere i propri limiti**

*Chiedere l'appoggio di altri adulti significativi nella vita dei vostri figli.*

**13. Utilizzare libri.**

*Permettono di trasmettere un'idea di sessualità positiva e funzionale alla crescita dei vostri figli.*

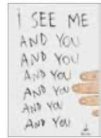
## PER I BAMBINI



**STORIA DI GIULIA CHE AVEVA UN'OMBRA DA BAMBINO**  
Bozellec Anne, Bruel Christian  
Settenove, Cagli, 2015



**JULIÁN È UNA SIRENA**  
Love Jessica  
Franco Cosimo Panini, Modena, 2019



**I SEE ME AND YOU AND YOU AND YOU AND YOU**  
Cioni Adealaide  
Les cerises, Paris, 2020



**IO SONO MARE**  
Portolano Cristina  
Canicola edizioni, Bologna, 2018



**DIZIONARIO FOLLE DEL CORPO**  
Couprie Katie  
Edizioni Fatatrac, Bologna, 2019



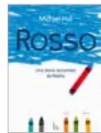
**LA FILOSOFIA KOALA**  
Rodriguez Béatrice  
Terre di mezzo, Milano, 2019



**COME SI FANNO I BAMBINI?**  
Fiske Anna  
Salani, Milano, 2020



**SOLLEONE**  
Schiatti Noah  
Asterisco Edizioni, Milano, 2020

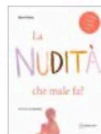


**ROSSO. UNA STORIA RACCONTATA DA MATITA**  
Hall Michael  
Il Castoro, Milano, 2016



**SESSO È UNA PAROLA BUFFA. UN LIBRO SUL CORPO, I SENTIMENTI E TE!**  
Silverberg Cory, Smyth Fiona  
Terra Nuova Edizioni, Firenze, 2017

consigliato per il secondo ciclo



**LA NUDITÀ CHE MALE FA?**  
Hanie Rosie  
Settenove, Cagli, 2021



**ESPLORA IL TUO CORPO**  
Streiff-Rival Lucie  
Ippocampo, Milano, 2019

consigliato per il secondo ciclo

- *Col Cavolo la Cicogna! Raccontare ai bambini tutta la verità su amore e sessualità.* (A.Pellai, B. Calaba).

## PER I GENITORI

- *Tutto troppo presto. L'educazione sessuale dei nostri figli nell'era di internet.* di Alberto Pellai
- *Parlare di sesso con i propri figli. Renderli consapevoli per proteggerli.* (A. Madison).

# ARGOMENTI TRATTATI NEL PROGETTO

1. - Pubertà e il corpo che cambia.  
- La capacità di accettarsi: identità di genere e ruoli sessuali.

2. La relazione con gli altri: l'affettività.

3. La sessualità: noi e l'altro, la riproduzione.

# PER CONCLUDERE...

*È importante essere presenti per i propri figli, guidarli e non lasciarli soli in questo periodo di grande cambiamento.*

*Non avere la pretesa di essere perfetti ma affiancarli in questo cammino ognuno con le proprie capacità.*

*(ciascuno di noi può offrire supporto e sostegno anche solo per il fatto di ESSERCI)*

*Accettare di poter sbagliare e sfruttare l'occasione per crescere insieme...*



Per informazioni sul progetto

Psicologa scolastica  
Valentina Ambrosino

[valentina.ambrosino@outlook.com](mailto:valentina.ambrosino@outlook.com)